



**C.A.I. - S.A.T.**  
**Sezione di Malé**

**2014**

# NUMERI UTILI



- Corpo Soccorso Alpino S.A.T. 118
- Soccorso Alpino Val di Sole tel. e fax 0463 974040  
Capo Stazione Lorenzo Andreis cell. 348 2716031  
[valdisole@soccorsoalpinotrentino.it](mailto:valdisole@soccorsoalpinotrentino.it)



- Scuola Italiana di Alpinismo e Scialpinismo Val di Sole  
38027 Malé (Tn) - Piazza Regina Elena, 17  
tel. e fax. 0463 981871 - cell. 347 7457328  
[www.guidealpinevaldisole.it](http://www.guidealpinevaldisole.it)



- S.A.T. - Trento - Via Mancini, 57  
tel. 0461 233166 - fax 0461 981012 - [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

[www.satmale.it](http://www.satmale.it)  
[satmale@gmail.com](mailto:satmale@gmail.com)

**Stazione Forestale Malé** tel. 0463 909706

**Meteo Trentino** tel. 0461 238939

**Bollettino Valanghe** self - fax 0461 237089

## Segnali internazionali di Soccorso Alpino

- **Chiamata di soccorso:** emettere richiami acustici od ottici in numero di 6 (un segnale ogni 10 secondi)
- **Risposta di soccorso:** emettere richiami acustici od ottici in numero di 3 (un segnale ogni 20 secondi)

## Segnaletica



# Presentazione attività 2014

Dopo le fatiche e le molteplici soddisfazioni che abbiamo avuto nell'organizzare il 119° Congresso Provinciale della SAT, anche quest'anno ai nostri soci, proponiamo con entusiasmo un ricco e articolato programma. Non mancheranno interessanti escursioni invernali ed estive-autunnali, riproponendo gli ormai tradizionali ritrovi al Rifugio Mezòl.

Con l'escursionismo giovanile, nostro cavallo di battaglia, porteremo i nostri giovani Alpinisti a conoscere, amare e rispettare la montagna ed il territorio circostante, sotto la guida appassionata ed esperta dei nostri accompagnatori.

Come sempre l'obiettivo del direttivo è quello di creare anche tramite la SAT, un gruppo di persone accomunate da una sana amicizia e dalla passione per la montagna.

Un ringraziamento particolare all'Amministrazione Comunale, alla Cassa Rurale di Rabbi-Caldes, ed alla Stazione Forestale, per il loro costante e prezioso appoggio nel sostenere le nostre iniziative.

Excelsior

*Il Presidente  
Renato Endrizzi*



## Quote sociali

SOCI ORDINARI	Euro	40,00
SOCI FAMILIARI	Euro	21,00
SOCI GIOVANI (se minorenni)	Euro	14,00
ALTRI GIOVANI (stesso nucleo familiare se presente almeno un ordinario)	Euro	9,00
A.G.A.I.	Euro	13,00
ESTERI	Euro	84,00
TESSERE NUOVE o DUPLICATI (per gli anni arretrati, massimo 5, rivolgersi alla Sezione)	Euro	4,00

## Tesseramento (chiusura settembre 2014)

**Presso Cartolibreria Malé** - tel. 0463 901106 • cartolibreriamale@alice.it  
con pagamento diretto o con ricevuta di versamento sul Conto  
Corrente IBAN: IT50M 08042 35000 000010310840 presso la CAS-  
SA RURALE RABBI E CALDES

## Interventi di elisoccorso per incidenti in montagna

In caso di morte l'intervento è gratuito

Recupero di ferito grave con ricovero ospedaliero	Euro	40,00
Recupero infortunato lieve senza ricovero	Euro/min	100,00/140,00
Recupero di persone incolumi	Euro	750,00

I Soci S.A.T., dopo aver pagato il ticket, possono richiedere il rimborso all'assicurazione C.A.I. (compresa nel bollino dell'anno in corso)

## Diritti dei Soci

Il Socio in regola con il pagamento della quota sociale entro e non oltre il 31 marzo 2014 ha diritto:

- ad usufruire delle agevolazioni nei Rifugi S.A.T. - C.A.I. e delle Associazioni Alpinistiche Italiane ed Estere, che prevedono trattamento di reciprocità con il C.A.I.
- a godere di copertura Assicurativa per il pagamento delle spese d'intervento del Soccorso Alpino e 118, con modalità e massimali fissati dal C.A.I.
- a ricevere l'abbonamento delle riviste C.A.I. e della S.A.T.
- i Soci che rinnovano dopo il 15 marzo sono scoperti di Assicurazione fino alla consegna dei rinnovi in Sede Centrale S.A.T. e la spedizione delle riviste C.A.I. subirà ritardi di circa tre mesi.



# REGOLAMENTO GITE

## Doveri dei Soci

1. Essere in regola con il pagamento della quota socia dell'anno in corso.
2. Iscriversi personalmente presso la Cartolibreria Malé (tel. 0463 901106) versando la quota stabilita e fornire un numero telefonico o comunque un recapito. L'iscrizione, per motivi assicurativi, deve essere effettuata entro il venerdì precedente l'escursione e i partecipanti NON SOCI CAI-SAT devono fornire anche i dati anagrafici (data di nascita).
3. Dopo il termine di iscrizione non verranno restituite ai rinziatari le quote versate, a meno che la gita, per motivi di forza maggiore, venga annullata.
4. I partecipanti all'escursione debbono leggere il programma e uniformarsi alle sue indicazioni, particolarmente per ciò che riguarda le difficoltà del percorso, i tempi di percorrenza e l'equipaggiamento (i programmi dettagliati di ogni singola escursione verranno preventivamente affissi).
5. Il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione meteorologica.
6. Essere puntuali: ogni ritardo, sia alla partenza che al ritorno, preclude qualsiasi possibilità di reclamo.
7. Nel corso dell'escursione, seguire le direttive degli Accompagnatori. Collaborare con i medesimi per la buona riuscita della gita, in particolare, adeguando la propria andatura a quella dell'accompagnatore ed evitando, specialmente nelle gite lunghe e impegnative, inutili corse che si risolvono nello smembramento del gruppo e nell'eccessivo affaticamento dei partecipanti.
8. I minori possono partecipare alla gita solo se accompagnati da persona responsabile e autorizzata. I giovani che abbiano compiuto 14 anni possono partecipare da soli, solo se autorizzati per iscritto su apposito modulo da uno dei genitori.
9. Ogni partecipante esonera la S.A.T., gli Accompagnatori e i Coadiutori da ogni responsabilità per infortuni o danni che dovessero verificarsi nel corso di escursioni o manifestazioni organizzate dalla Sezione.
10. Le date non sono impegnative, riservandosi la Sezione, per esigenze tecniche o logistiche di spostare o sospendere l'escursione o la manifestazione: eventuali variazioni verranno tempestivamente comunicate.

## Difficoltà alpinistiche

<b>T</b>	turistico
<b>E</b>	escursionistico
<b>E E</b>	escursionistico esperto
<b>E E A</b>	escursionistico esperto con attrezzatura
<b>F</b>	facile
<b>PD</b>	poco difficile
<b>D</b>	difficile
<b>MD</b>	molto difficile
<b>ED</b>	estremamente difficile

## Difficoltà sci-alpinistiche

<b>MS</b>	medio sciatore
<b>BS</b>	buon sciatore
<b>OS</b>	ottimo sciatore
<b>MSA</b>	medio sciatore alpinista
<b>BSA</b>	buon sciatore alpinista
<b>OSA</b>	ottimo sciatore alpinista

## Regole di sicurezza

1. Scegliere bene i compagni di gita e mete proporzionate a conoscenze e capacità.
2. Raccogliere informazioni dettagliate e affidabili sull'itinerario portando con sé sempre una cartina dettagliata della zona.
3. Consultare i bollettini valanghe.
4. Intraprendere un itinerario solo con buone condizioni meteo.
5. Assicurarsi che il manto nevoso sia sicuro e assestato.
6. Essere sempre muniti di: ARTVA, PALA, SONDA, RAMPANT, SACCO DA BIVACCO, TELOTERMICO (e allenati al loro uso).
7. Nel dubbio affidarsi sempre ad un'esperta Guida alpina.

## Rifiuti in montagna

Non lasciate tracce (visibili o nascoste) del vostro passaggio durante le escursioni. Riponete sempre nello zaino rifiuto.

**"SULLE MONTAGNE NON CI SONO SOLTANTO COSE CHE NON SI POSSONO FARE, MA ANCHE COSE CHE NON SI DEVONO FARE" - Purtscheller**

## I tempi di biodegradazione dei rifiuti...

mozzicone di sigaretta	1 anno e più	lattina di alluminio	200 anni
buccia di banana	2 anni e più	sacchetto di plastica	500 anni e più
chewing-gum	5 anni	tessuto sintetico	500 anni e più
barattolo di conserva	quasi 50 anni	bottiglia di plastica	quasi 1000 anni
contenitore di polistirolo	oltre 50 anni	bottiglia di vetro	tempo indeterminato

# PROGRAMMA 2014

**18 GENNAIO**

**ASSEMBLEA DELLA SEZIONE**

Malé - Sala Riunioni (3°p) - c/o Sede Comunale - ore 20.15  
Relazione Attività, Programma 2013 e VideoEscursione in Patagonia e Nepal dei  
Nostri Satini **Stefano Bendetti** e **Nicola Carlesso**

**2 FEBBRAIO**

**23° RADUNO SCI-ALPINISTICO E CASPOLADA AL RIFUGIO MEZÒL**

4° Memorial **GIANNI COSTANZI**  
Premio **CORRADO GREGORI**  
3° **COMBINATA SciAlpinismo** - Corsa in montagna

**23 FEBBRAIO**

**SCI-ALPINISTICA ALLA CIMA GRONLAI**

m. 2383 - Gruppo del Lagorai  
Accesso da Roncegno Valsugana - loc. La Pozza m. 1431  
Salita al Lago delle Prese e Rif. Rincher m. 1550  
Dislivello: m. 952  
Difficoltà: BS-MS  
Tempo di salita indicativo: Ore 3.00

*Proposta da Renato Endrizzi*

**Itinerario da valutare attentamente in base alle condizioni di innevamento**

**16 MARZO**

**SCI-ALPINISTICA AL HASELOHRN Orecchia di lepre**

m. 3250 - Val d'Ultimo. Accesso da Pracupola - Val d'Ultimo  
Dislivello: m. 1320  
Difficoltà: BS +  
Tempo di salita indicativo: Ore 4.30

*Proposta da Renato Endrizzi*

**Itinerario da valutare attentamente in base alle condizioni di innevamento**

## 12-13 APRILE

### SCI-ALPINISTICA AL MONTE NEVOSO - Schneebiger Nock

m. 3358 - Val Aurina

1° giorno: Val Pusteria e Val Aurina fino a Riva di Tures (m. 1591), salita al Rifugio Roma m. 2274. Cena e Pernottamento

2° giorno: All'alba si sale il versante crepacciato che porta alla vetta

Discesa: entusiasmante lungo l'itinerario di salita

Dislivello: m. 1767, 1°giorno m. 783 - 2°giorno m. 954

Difficoltà: B.S.A.

Tempo di salita indicativo: ore complessive 6.00 - 1°g. ore 2.30 - 2°g. ore 3.30

*Proposta da Guida Alpina Stefano Bendetti*

**Itinerario impegnativo e difficile per Sciatori Alpinisti da definire in base alle condizioni di sicurezza nivologica**

## 8 MAGGIO

### GIORNATA NAZIONALE DEL SENTIERIO

Segnatura e Manutenzione dei SENTIERI n° 119, 120, 308, 374 e 117/A

### LAVORI DI MANUTENZIONE E PULIZIA AL RIFUGIO MEZÒL

## 25 MAGGIO

### SENZA FLA' AL MEZÒL

5° COMBINATA di Corsa in montagna e Sci-Alpinismo

RADUNO di Primavera al RIFUGIO MEZÒL non competitivo

Aperto a tutti gli amanti della montagna

## 15 GIUGNO

**MONTE CAREGA** - m. 2259 - Piccole Dolomiti PreAlpi Vicentine

Partenza dal Passo Campogrosso m. 1460 - Ala, Vallarsa

Salita al Rif. Scalorbi m. 1767 e al Rifugio Fraccaroli al Carega m. 2239

Discesa sulla stessa via di salita

Difficoltà: E

Dislivello: m. 800

Tempo di percorrenza: 4.30 Ore - 2.30 in Salita

*Proposta da Accompagnatore AG Claudia Pontirolli*

## LUGLIO

**INCONTRO CON LE SEZIONI SAT VAL DI SOLE** luogo da stabilire



## 13 LUGLIO

**LA CRODA DEL BECCO** - m. 2810 Dolomiti di Braies - Gruppo Croda Rossa  
Accesso dalla Val di S.Vigilio di Marebbe - Badia  
Partenza dal Rifugio Pederu m. 1545

Difficoltà: EE

Dislivello: 1250

Tempo di percorrenza: 6.30 ore - 3.00 in discesa

*Proposta da Armando Vender*

## 27 LUGLIO

### PER SALUTARE CORRADO

Escursione alla Chiesetta del **Rifugio Brentei con il Coro del Noce ValdiSole**  
Ritrovo in Vallesinella ore 7.30

## 3-4 AGOSTO

**ESCURSIONE ALPINISTICA AL GRAN PILASTRO - Hochfeiler** m. 3510 Alpi Aurine  
Accesso da Vipiteno Val di Vizze

1° giorno : Partenza dal Passo di Vizze m. 1718, per **Rifugio Hochfeiler** m. 2710 -  
Cena e Pernottamento

2° giorno : Al mattino si affronta il ripido crinale, giungendo all'affilata cresta di vetta

Dislivello: m. 1762, 1°giorno m. 992 - 2°giorno m. 800

Difficoltà: EEA - AD

Attrezzatura: corda, piccozza, ramponi, imbrago, chiodi da ghiaccio, frontalino

Tempo di salita indicativo 6.00 ore complessive: 1°g. ore 3.00 - 2°g. ore 3.00

Discesa: avviene per la stessa via di salita

*Proposta da Guida Alpina Stefano Bendetti*

**Costituisce un impegnativo itinerario, di estrema soddisfazione**

## 16-18 AGOSTO

### DIETRO LA MONTAGNA EDIZIONE 2014

La nuova impresa dell'Alpinista **Sandro Rossi** - Programma da definire

## 14 SETTEMBRE

**RONDA DELLE 3 CIME RITZLAR, KASSIAN, SAMS** - Gruppo delle Alpi Sarentine  
Accesso da Chiusa Valle Isarco

Partenza da Latfonds al Parcheggio Kasereck m. 1959

**Escursione al Rifugio S.Croce Latzfonserkreuz m. 2305 e rientro**

Difficoltà: E

Dislivello: m. 346

Tempo di percorrenza: ore 1.30

## Ronda delle 3 Cime dal Rifugio S.Croce Latzfonserkreuz m. 2305

Salita alle Cime Riitzlar m. 2528, S.Cassiano m. 2581 e Sams m. 2563.

Rientro al Lago di S.Cassiano, Latzfonserkreuz Hutte

Difficoltà: EE

Dislivello: m. 350

Tempo di percorrenza: ore 2.30

*Proposta da Renato Endrizzi, Mauro Bernardi*

### 12 OTTOBRE

#### FESTA D'AUTUNNO AL RIFUGIO MEZÒL

Sentieri SAT 308 "Gac" e 374 "Via Nòva dei Pònti" oppure con mezzi propri

Celebrazione S.Messa e Premiazione soci benemeriti

A seguire pranzo montanaro con castagne e vin brulè

### 19 OTTOBRE

**120° CONGRESSO PROVINCIALE SAT** - Organizzazione Sez. SAT Carè Alto

### NOVEMBRE

#### GITA DELLA SEZIONE

Escursione Cultural/Gastronomica con amici e collaboratori

# LE DATE SONO INDICATIVE E POSSONO SUBIRE VARIAZIONI

Il programma dettagliato verrà inviato ai Soci e sarà comunque possibile ritirarlo presso la Cartoleria Malé o da Valentinotti Ferramenta.

Scaricarlo dal sito [www.satmale.it](http://www.satmale.it) e visionarlo con le varie attività che si susseguiranno nella Bacheca SAT esterna al Bar Degustazione Vini di Malé

## REFERENTI ESCURSIONI

**CLAUDIA PONTIROLLI** tel. 335 229950  
**MAURO BERNARDI** tel. 328 4828192  
**RENATO ENDRIZZI** tel. 0463 901846



# 2014

## ALPINISMO GIOVANILE Sezione Malé



### Febbraio

**PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA 2014** ai genitori e ragazzi  
con intermezzi su api e miele - Croviana - Sala Busetti

**ESCURSIONE SCIALPINISTICA** al lago di Ortisé e pranzo a Malga Stabli

### Marzo

**SLITTATA** - Monte S.Vigilio - Lana

### Aprile

**VISITA GUIDATA AL PARCO FLUVIALE RIO NOVELLA**

*Propone Davide Mochen*

### Maggio

**GIOCALP** - Arco

**SENZA FLA AL MEZÒL** - Malé

### Giugno

**CANOA** alle gole del Novella con Sat Aldeno, Centa S. Nicolò ecc.  
Lago di S.Giustina

### Luglio

**TRE CIME DI LAVAREDO** - 2 giorni  
Sesto Pusteria - Misurina

### Agosto

**LAGHI DI ERCAVALLO** - Val Camonica  
*Propongono Michele e Lorenzo Ravizza*

**FALÒ AL CIMON DE BOLENTINA** - Malé

### Settembre

**RADUNO REGIONALE** - Fivavé

### Ottobre

**FESTA D'AUTUNNO AL MEZÒL** - 2 giorni - Malé

A me l'alpinismo giovanile  
piace perché: cammino in allegria  
e ammiro panorami incantevoli;  
riesco ad unire amicizia e natura  
le mie due grandi passioni.



## Referenti escursioni AG

**Claudia Pontirolli**  
tel. 335 229950

**Antonella Lostaglio**  
tel. 338 9368588

**Gianni Delpero**  
tel. 347 5725196

**Nicola Mochen**  
tel. 328 4564183

SARA MARIA PEREGO  
SEZIONE MALE 11 anni



## **Il Direttivo**

**Endrizzi Renato**

**PRESIDENTE**

Organizzazione logistica generale

**Pontirolli Claudia**

**VICE PRESIDENTE**

Alpinismo Giovanile

**Delpero Gianni**

**SEGRETARIO - CASSIERE**

Alpinismo Giovanile

Rapporto Associazioni

**Lostaglio Antonella**

Tesseramento Soci

**Bernardi Mauro**

Aggiornamento Sito internet  
e Comitato Mezòl

**Pedergrana Mario e  
Zanon Beniamino Gianni**

Manutenzione Sentieri e Comitato Mezòl

**Dalpez Flavio**

Biblioteca e Comitato Mezòl

## **Altri collaboratori**

**Gregori Romano**

Comitato Mezòl

Gestione tecnica rifugio

**Negherbon Gabriele e  
Benedetti Tiziano**

Revisori dei Conti

**Dossi Silvano**

Delegato per la Sezione



Aiutaci a tenerti informato sulle nostre attività,

**MANDA UNA E-MAIL A: [satmale@gmail.com](mailto:satmale@gmail.com)**



**TAXI - VIAGGI**

**GIORGIO  
VALENTINELLI**

**SERVIZIO  
TAXI**



**MALÉ** (TN) - Fraz. Samoclevo  
Telefono e fax 0463 902217  
Cell. 335 7089777 - 348 2241134  
a.valentinelli@tin.it



[www.taxiviaggiavalentinelli.com](http://www.taxiviaggiavalentinelli.com)



# Cassa Rurale Rabbi e Caldes

Banca di Credito Cooperativo

LA SICUREZZA  
CHE HAI SEMPRE CERCATO...

**Sede:**

MALÉ (TN) - Via 4 Novembre  
Tel. 0463 901666 - Fax 0463 902885

**Filiali:**

MALÉ 2 (TN) - Tel. 0463 900070  
RABBI (TN) - Tel. 0463 985121  
CALDES (TN) - Tel. 0463 901344  
TERZOLAS (TN) - Tel. 0463 901666