

# **REGOLAMENTO SENZA FLÀ' AL MEZÒL**

1. La sezione S.A.T. di Malé organizza la manifestazione

**SENZA FLÀ al MEZÒL**

**raduno di Corsa in montagna non competitivo abbinato al Raduno SciAlpinistico al Rif.Mezòl**

2. La manifestazione di carattere non competitivo prevede :

ore 8.30 Ritrovo e Distribuzione pettorali presso il Comune di Malè in Piazza Regina Elena

ore 9.30 Partenza in linea da Malé fino al "Rifugio Mezòl"

ore 12.00 Pranzo montanaro al Rifugio Mezòl per tutti i partecipanti

ore 13.30 Premiazione presso il Rifugio

3. La Corsa si svolgerà da Malé m 737 (Piazza Regina Elena) al Rifugio Mezòl m 1485 dove è previsto l'arrivo cronometrato. Seguendo il Sentiero SAT 374 si prevede una sosta Ristoro in loc.Pontaron m 1180.

**Dislivello in salita m 775 - Sviluppo m 5.840**

4. il Raduno è aperto a tutti e sono ammessi concorrenti di entrambi i sessi con età superiore ai 18 anni, se inferiore dovranno essere accompagnati da un adulto.

I concorrenti dovranno essere muniti solo di zaino contenente indumenti di ricambio.

5. Dalla partenza fino al traguardo sarà assicurato un servizio di assistenza a cura della Croce Rossa Italiana sez.Dimaro. In caso di qualsiasi problema i partecipanti sono tenuti al reciproco aiuto, segnalando tempestivamente agli addetti al percorso eventuali problemi

6. I partecipanti saranno divisi in categorie Maschile e Femminile, e verranno premiati i 3 gruppi più numerosi; ad ogni partecipante regolarmente iscritto, verrà consegnato un oggetto-ricordo della manifestazione previa restituzione del pettorale all'arrivo

7. La quota di iscrizione è fissata annualmente e comprende, oltre al gadget ricordo l'assistenza nelle aree di ristoro ed il "pranzo montanaro" al Rifugio Mezòl

8. L'iscrizione, per ragioni assicurative, dovrà essere effettuata entro le ore 19.00 del venerdì precedente, precisando il nome, cognome, data di nascita e gruppo di appartenenza, inviando i nominativi dei gruppi anche via e-mail [satmale@gmail.com](mailto:satmale@gmail.com) - versando la relativa quota a Malé presso :

**cartolibreria Malè tel. 0463.901106 e mail : [cartolibrieriamale@alice.it](mailto:cartolibrieriamale@alice.it)**

**L'ISCRIZIONE SARA' RITENUTA VALIDA se EFFETTUATO IL PAGAMENTO ANTICIPATO :**

**Presso la Cartolibreria Malè oppure**

**con Bonifico sul c/c IBAN: IT 75R0816335000000210310840**

**presso CASSA RURALE VAL DI SOLE sede Malè.**

**indicando anche : Nome Cognome, Data di nascita e Società di appartenenza**

Eccezionalmente, ed a giudizio insindacabile degli organizzatori, verranno accettate iscrizioni fino a mezz'ora prima della partenza con la soprattassa di Euro 5.00 e senza copertura assicurativa.

9. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, raggiungendo il Rifugio Mezòl per il "pranzo montanaro"

**IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È FISSATO IN 100 UNITÁ**

**Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione. L'iscrizione implica l'accettazione del seguente regolamento**

**S.A.T Malè**